

SerenaSpa
Collection





At Serena Spa we specialize in the wellness of body, mind and soul to find one's balance.

Our treatments have been created for holistic wellness with the use of natural, organic and ecological products that repair the barrier function of the skin with antioxidant, moisturizing and anti-aging properties.

En Serena Spa nos especializamos en el bienestar de cuerpo, mente y alma para encontrar el balance de uno mismo.

Nuestros tratamientos han sido creados para el bienestar integral con el uso de productos naturales, biológicos y ecológicos que reparan la función barrera de la piel con propiedades antioxidantes, hidratantes y rejuvenecedoras.

En Serena Spa ens especialitzem en el benestar de cos, ment i ànima per a trobar el balanç d'un mateix.

Els nostres tractaments han estat creats per al benestar integral amb l'ús de productes naturals, biològics i ecològics que reparen la funció barrera de la pell amb propietats antioxidants, hidratants i rejuvenidores.

LEGEND · LEYENDA · LLEGENDA

 Best Seller

 Mother to be

MELIÀ
REWARDS

All services can be paid using Meliá Rewards.

Todos los servicios pueden ser pagados con Meliá Rewards.

Tots els serveis es poden pagar amb Meliá Rewards.

1€ = 250 

RITUALS · RITUALES

MELIA EXCLUSIVE RITUAL

110 min. | 229 €

Exclusively designed for Meliá, this ritual using Alqvimia products comprises three treatments: full-body exfoliation, full-body anti-stress massage and rejuvenating facial treatment.

Diseñado exclusivamente para Meliá, este ritual realizado con productos Alqvimia consta de tres tratamientos: exfoliación de cuerpo completo, masaje antiestrés de cuerpo completo y tratamiento facial rejuvenecedor.

COCOON ESCAPE

80 min. | 174 €

Immerse yourself in a state of deep relaxation with a sweet and savory scrub that leaves your skin irresistibly smooth. The experience continues with a massage using coconut shells rich in minerals and oligosaccharides, delivering deep nourishment and hydration to renew your skin from within.

Sumérgete en un estado de relajación profunda con una exfoliación dulce y salada que dejará tu piel irresistiblemente suave. La experiencia continúa con un masaje realizado con cáscaras de coco, ricas en minerales y oligosacáridos, que aporta una nutrición e hidratación profundas para renovar la piel desde el interior.

QUEEN OF EGYPT

80 min. | 189 €

A sophisticated beauty ritual inspired by the ancient secrets of Queen Cleopatra. We begin with a skin-refining Dead Sea salt scrub, followed by an enveloping full-body massage infused with exotic essential oils of frankincense and myrrh. A holistic experience that rejuvenates your skin, restores your natural radiance, and reconnects you with your inner strength and self-esteem.

Ritual de belleza inspirado en los secretos de la Reina Cleopatra. Comenzamos con una exfoliación a base de sales del Mar Muerto, seguida de un envolvente masaje de cuerpo completo impregnado con exóticos aceites esenciales de incienso y mirra. Una experiencia holística que rejuvenece tu piel, restaura tu esplendor natural y reconecta con tu autoestima y fortaleza interior.

All treatments include 30' spa circuit.

Todos los tratamientos incluyen 30' de circuito spa.

MASSAGE · MASAJES

WITH NATURAL OILS · CON ACEITES NATURALES

Performed with carefully selected natural and organic essential oils that promote emotional wellbeing and healthy skin.

Realizados con aceites esenciales naturales y ecológicos seleccionados para promover el bienestar emocional y el cuidado de la piel.

Realitzats amb olis essencials naturals i ecològics acuradament seleccionats per afavorir el benestar emocional i la cura de la pell.



SERENITY FULL BODY MASSAGE

50 min. | 104 €
80 min. | 154 €

Relaxing full body massage performed with aromatic oil blends customized according to mood, with healing, relaxing and rejuvenating properties. Massage of medium light intensity.

Masaje relajante de cuerpo completo realizado con aceites aromáticos personalizados según el estado de ánimo. Propiedades curativas, relajantes y rejuvenecedoras. Intensidad ligera media.

DEEP TISSUE MASSAGE

50 min. | 114 €
80 min. | 164 €

Deeply releasing tensions. This massage combines deep movements with specific pressure and gentle stretching.

Ayuda a liberar tensiones profundas. Un masaje que combina movimientos profundos con puntos de presión específicos y suaves estiramientos.

HOT STONES BLISS

80 min. | 154 €

A deeply relaxing massage that combines the therapeutic benefits of hot volcanic stones with expert massage techniques. It releases accumulated tension and stress, promoting a profound sense of calm and wellbeing.

Un masaje profundamente relajante que combina los beneficios terapéuticos de las piedras volcánicas calientes con expertas técnicas manuales. Libera las tensiones acumuladas y favorece una profunda sensación de calma y bienestar.

MASSAGE · MASAJES

♥ TIME RITUAL

50 min. | 114 €
80 min. | 164 €

Allows you to reserve time for a personalized massage tailored to your individual needs.

Permite reservar tiempo para un masaje personalizado según las necesidades individuales.

RECHARGE & DETOX MASSAGE

50 min. | 104 €
80 min. | 154 €

Relaxation and health in one masaje. Stimulates and accelerates the elimination of toxins, reducing fluid retention. Increases energy and visibly improves skin condition.

Relax y salud en un mismo massage. Estimula y acelera la eliminación de toxinas, disminuyendo la retención de líquidos. Aumenta la energía y mejora visiblemente el estado de la piel.

NO TIME? · ¿SIN TIEMPO?

WELLNESS BOOST · 25 MIN

25 min. | 69 €

🌿 Digital Wellness: relieves digital fatigue and tension on head, neck and shoulders.

Digital Wellness: alivia la fatiga digital y libera la tensión en cabeza, cuello y hombros.

Back Aromatherapy Massage: relieve muscle tension. Reduce stress.
Masaje aromaterapia espalda: alivia la tensión. Reduce el estrés.

♥ Foot & Leg massage: relieves tired legs and improves circulation.
Masaje pies y piernas: alivia la pesadez, mejora la circulación y revitaliza las piernas.

Relaxing face massage: relieves tension and promotes relaxation.
Masaje facial relajante: alivia la tensión facial y favorece la relajación.

PRIVATE SUITE EXPERIENCE

With its intimate and enveloping atmosphere, our private suite provides the perfect setting for indulging in exclusive rituals for two.

THE PERFECT MATCH

110 min. | 329 €

Price per couple

A sensory journey inspired by Yin & Yang, designed to balance the opposite and complementary energies of the couple.

The experience begins with a blind aromatic ritual, where each of you will choose 2 essences. Our team of therapists will blend these aromas into a personalized 80-minute full-body massage to harmonize your energies, accompanied by an ALQVIMIA facial mask tailored to the needs of each skin type.

Conclude with 30 minutes of relaxation in the spa circuit and a glass of cava or an infusion of your choice.

THE JOY OF CELEBRATION

110 min. | 374 €

Price per couple

Celebrate and create an unforgettable memory. Begin with 30 minutes in the spa circuit to relax body and mind. Continue with our 50-minute Serenity full-body massage, performed with ylang-ylang essential oil—cherished for its aphrodisiac properties that promote a sense of happiness and emotional well-being.

Complete the ritual with a 30-minute facial treatment that reveals fresh, radiant skin: cleansing, exfoliation, massage, and a rejuvenating mask. Conclude this moment of celebration in the privacy of the suite with a glass of cava and chocolates, or with an additional 30 minutes in the spa circuit.

TRAVEL RECOVERY EXPERIENCE

80 min. | 239 €

Price per couple

Help your body regain balance after long journeys or time zone changes, promoting recovery and restorative rest.

Begin the experience with 10 minutes in the Finnish sauna to stimulate circulation. Continue with 10 minutes in the steam room to release tension, followed by a revitalising session in the sensations shower.

Ease travel fatigue with the Jet Lag Relief massage, performed with citrus essential oils to promote a renewed sense of wellbeing.

Conclude with 10 minutes in the hydrotherapy area, accompanied by a relaxing herbal infusion to encourage restorative sleep.

EXPERIENCIAS SUITE PRIVADA

De atmósfera envolvente, nuestra suite privada es el escenario perfecto para vivir exclusivos rituales en pareja.

THE PERFECT MATCH

110 min. | 329 €

Precio por pareja

Un viaje sensorial inspirado en el Yin & Yang, diseñado para equilibrar las energías opuestas y complementarias de la pareja.

La experiencia comienza con un ritual aromático a ciegas: cada uno elegirá 2 esencias. Nuestro equipo de terapeutas fusionarán los aromas en un masaje corporal personalizado de 80 minutos para armonizar vuestras energías, acompañado de una mascarilla facial ALQVIMIA adaptada a las necesidades de cada piel.

Finaliza con 30 minutos de relajación en el circuito spa y una copa de cava o infusión a elección.

THE JOY OF CELEBRATION

110 min. | 374 €

Precio por pareja

Celebra y crea un recuerdo inolvidable. Inicia con 30 minutos de circuito spa para relajar cuerpo y mente. Continúa con nuestro masaje de cuerpo completo Serenity durante 50 minutos, realizado con aceite esencial de ylang-ylang, apreciado por sus propiedades afrodisíacas favoreciendo una sensación de felicidad y bienestar emocional.

Completa el ritual con un tratamiento facial de 30 minutos revelando una piel fresca y luminosa: limpieza y exfoliación, masaje y mascarilla rejuvenecedora.

Finaliza este momento de celebración en la privacidad de la suite con una copa de cava y bombones o en el circuito spa durante 30 minutos más..

TRAVEL RECOVERY EXPERIENCE

80 min. | 239 €

Precio por pareja

Ayuda al cuerpo a recuperar el equilibrio tras largos desplazamientos o cambios horarios, favoreciendo la recuperación y el descanso.

Inicia la experiencia con 10 minutos de sauna finlandesa para estimular la circulación. Continúa con 10 minutos de baño de vapor para liberar tensiones, seguidos de una sesión en la ducha de sensaciones revitalizante.

Alivia la fatiga con el masaje Jet Lag Relief durante 50 minutos, realizado con aceites esenciales cítricos y tónicos aromáticos para recuperar la energía y favorecer una sensación de bienestar.

Culmina con 10 minutos en la zona de hidroterapia, acompañados de una infusión relajante para un descanso reparador.

WELLAGING

50 min. | 144 €

A regenerating treatment designed to visibly revitalize and rejuvenate mature or fatigued skin. It stimulates microcirculation, enhances cellular nourishment, and smooths the appearance of fine lines and wrinkles, leaving the skin hydrated, firm, and radiantly energized.

Tratamiento regenerador diseñado para revitalizar y rejuvenecer visiblemente la piel madura o con signos de fatiga. Estimula la microcirculación, mejora la nutrición celular y suaviza visiblemente líneas de expresión, aportando hidratación, firmeza y energía natural a la piel.

WHITE LIGHT

50 min. | 144 €

Ideal for all skin types. Brightening facial treatment with a depigmenting effect that evens skin tone. Includes an antioxidant exfoliation, a remineralising and depigmenting mask and an anti-ageing facial massage.

Ideal para todo tipo de pieles. Tratamiento facial iluminador con efecto despigmentante que uniformiza el tono de la piel. Incluye una exfoliación antioxidante, una mascarilla remineralizante y despigmentante y un masaje facial antiedad.

ETERNAL YOUTH

80 min. | 239 €

Facial ritual with the synergy of our premium products and specific anti-aging massage techniques. Achieve a visible firming effect, brighter skin and an overall feeling of well-being, an undeniable source of beauty.

Ritual facial con la sinergia de nuestros productos más premium y técnicas específicas de masaje antiedad. Piel visiblemente más firme, más luminosa y una sensación general de bienestar, fuente innegable de belleza.

All treatments include 30' spa circuit.

Todos los tratamientos incluyen 30' de circuito spa.

BODY WORKS · CORPORALES

EXFOLIATION

50 min. | 104 €

Gently exfoliates the skin, removing dead skin cells and helping to unclog pores. Stimulates circulation and lymphatic drainage, supporting the body's natural detoxification process. Its relaxing action relieves muscle tension, leaving the skin smoother, softer, and more radiant.

Exfolia suavemente la piel, eliminando células muertas y ayudando a desobstruir poros. Estimula la circulación y el drenaje linfático, favoreciendo la eliminación de toxinas. Su acción relajante alivia la tensión muscular y revela una piel más lisa, suave y luminosa.

DETOX & FIRM

80 min. | 164 €

A renewing body treatment combining sea salt exfoliation, nourishing oils, an artichoke body mask and a targeted draining massage focused on the abdomen, hips and thighs. Reveal smoother, firmer and more radiant-looking skin, while promoting a feeling of lightness.

Tratamiento corporal renovador que combina una exfoliación con sal marina y aceites nutritivos, una mascarilla corporal de alcachofa y un masaje drenante focalizado en abdomen, caderas y muslos. Revitaliza la piel: más firme, suave y luminosa con una sensación de ligereza.



All treatments include 30' spa circuit.

Todos los tratamientos incluyen 30' de circuito spa.

CIRCUITO SPA · SPA CIRCUIT

ONLY ADULTS · SOLO ADULTOS

Enjoy spa circuit with hot jacuzzi, sensations showers, steam bath, sauna and relaxation hammocks.

Disfrute del circuito spa con jacuzzi caliente, duchas de sensaciones, baño de vapor, sauna y hamacas relajantes..

Gaudiu del circuit spa amb jacuzzi calent, dutxes d'experiències, bany de vapor, sauna i llits relaxants.

SPA ENTRANCE | GUEST 50 min. | 20 €
ENTRADA SPA | Hotel Guest / Huésped Hotel

SPA ENTRANCE | GENERAL 50 min. | 25 €
ENTRADA SPA | General

All treatments include 30' spa circuit.

Todos los tratamientos incluyen 30' de circuito spa.

Tots els tractaments inclouen 30' de circuit spa.

The Mask Bar

29 €

Boost your skin's glow with the most suitable Alqvimia's facial mask for you, we will advise you and apply it. Add it to any of the spa services, including the water area.

Recupere el brillo natural de su piel con la mascarilla facial de Alqvimia más adecuada, le asesoramos y realizamos su aplicación. Añádala a cualquier servicio spa, incluida la zona de aguas.

WHITE LIGHT · Iluminadora

CALM · Calmante

BALANCE · Hidratante / Matificante

REJUVENATE · Antifatiga

SPA POLICES

In order to enhance your spa experience, we adhere to certain policies to benefit you and create a harmonious environment where our team can focus on you and your needs.

- We highly recommend booking your treatment in advance to ensure that your preferred time and service is available.
- We require at least 24 hours' notice for appointment cancellations, except for non-refundable promotions. Missed appointments will be charged in full. Prepaid appointments are non-refundable.
- Please be at the spa 15 minutes before your appointment. If you arrive late for your appointment, the duration of your treatment may be reduced depending on availability. Every effort will be made to provide the full treatment time.
- We recommend leaving your jewelry and valuables in your room.
- Ensuring our guests' safety is crucial. A guest-check form must be completed before each treatment begins.
- The use of mobile technology is not permitted in any spa area.
- Bathing suits and flip-flops are mandatory in all areas of the spa.
- Drinking and eating are not permitted in any of the spa areas.
- Guests with specific conditions are advised to consult their doctors before booking any spa service.
- Children under 12 are not allowed in the spa, except on Sundays from 10 a.m. to 1 p.m. for the "Family Spa" experience. Children under 18 must always be accompanied by an adult.
- The spa should not be liable for any accident or injury suffered by a guest.
- We regret that we cannot be responsible for any loss or damage of personal belongings.
- If you have any questions, please ask the spa staff.

POLÍTICAS SPA

A continuación, le informamos de la política del spa con el fin de mejorar su experiencia y crear un armonioso ambiente donde nuestro equipo pueda centrarse en sus necesidades:

- *Recomendamos reservar su tratamiento o entrada a la zona de aguas con la máxima antelación posible para asegurarle el horario y el servicio deseado.*
- *Se requieren al menos 24 horas de aviso para cancelar cualquier cita. Las citas no presentadas se cobrarán en su totalidad. Si su cita estaba pagada, NO se realizará el reembolso de la misma.*
- *Por favor, llegue al spa 15 minutos antes de su cita. Se requieren al menos 24 horas de aviso para cancelar cualquier cita, salvo promociones no reembolsables. Las citas no presentadas se cobrarán en su totalidad. Si su cita estaba pagada, no se realizará el reembolso de la misma.*
- *Le recomendamos dejar sus joyas y objetos de valor en su habitación.*
- *El uso de tecnología móvil no está permitida en ninguna de las áreas del spa.*
- *Se debe rellenar un formulario de verificación antes de que comience cada tratamiento, para su seguridad.*
- *Es obligatorio el uso de traje de baño en todas las zonas del spa.*
- *No está permitido beber ni comer en ninguna de las zonas del spa.*
- *Se recomienda a los clientes con condiciones específicas que consulten a sus médicos antes de reservar cualquier servicio de spa.*
- *Los menores de 12 años no pueden acceder al spa, excepto los domingos de 10h a 13h con la experiencia de 'Spa Familiar'. Los menores de 18 años deberán ir acompañados siempre de un adulto.*
- *El spa no se responsabiliza de cualquier accidente o lesión.*
- *El spa no asume responsabilidad por cualquier pérdida o daño de objetos personales.*
- *Si tiene alguna pregunta, consúltela con el equipo del spa.*

MELIÀ
SARRIÀ

BARCELONA



SERENA SPA COLLECTION

Planta · Floor 1

(+34) 934 445 706 – (+34) 659 661 138

spameliasarria@spaserena.com

www.spameliasarria.com · www.spaserena.com



SPA 4 HOTELS

Operated by Spa 4 Hotels SL · Gestionado por Spa 4 Hotels SL