



Serena  Spa



MASSAGES / MASAJES

MELIA EXCLUSIVE SIGNATURE RITUAL

120 min. | 217€

Exclusive and specially designed for Melia guests, is composed of 3 treatments: full body exfoliation that smooths your skin, relaxing massage to relive stress and mental tension, and rejuvenating facial massage.

Experience a unique and luxurious SPA ritual of rejuvenation, which helps to eliminate the stress accumulated and slows down the aging process of face and body.

Exclusivo y especialmente concebido para los huéspedes de Hoteles Meliá, está compuesto por 3 tratamientos: exfoliación corporal que alisa la piel, masaje con piedras calientes para relajar y aliviar los músculos tensos y terminando con un masaje facial rejuvenecedor.

Experimente un exclusivo y lujoso ritual SPA de rejuvenecimiento, que ayuda a eliminar el estrés acumulado y ralentiza el proceso de envejecimiento del rostro y el cuerpo.

MELIA IN THE CLOUDS

90 min. | 165€

Indulge your body with a full mask treatment to moisturize the skin, followed hot stones massage to relax and ease tense muscles. Perfect experience to leave the body wonderfully balanced.

Deleite su cuerpo con un tratamiento de máscara completa para hidratar la piel, seguido de un masaje con piedras calientes para relajar y aliviar los músculos tensos. Experiencia perfecta para dejar el cuerpo maravillosamente equilibrado.

SERENITY FULL BODY MASSAGE 50 min. | 99€ 80 min. | 149€

The Serenity Massage is a full-body pampering massage performed with customised aromatic oil blends. Choose among our different blends to suit your mood. The treatment is a light to medium strength massage inspired by Swedish and Asian traditional massages which lets the oil blends convey the healing, harmonising and rejuvenating properties of Essential Oils into the body through rhythmic touch.

El masaje Serenity de cuerpo completo se realiza con mezclas de aceites aromáticos personalizados. Elija entre nuestras diferentes mezclas para adaptarse a su estado de ánimo. El tratamiento es un masaje de intensidad ligera a media inspirado en los masajes tradicionales suecos y asiáticos que permite que las mezclas de aceites transmitan las propiedades curativas, armonizadoras y rejuvenecedoras de los aceites esenciales en el cuerpo mediante un toque rítmico.

DEEP TISSUE MASSAGE

50 min. | 99€ 80 min. | 149€

Deeply releasing tensions. This massage combines deep pressures with specific pressure and gentle stretching. The deep massage and relaxing essential oils, relieve muscle tension, with a focus on the back, shoulders and neck area. Ideal after a long journey.

Ayuda a soltar tensiones profundas. Este masaje combina intensos movimientos con puntos de presión específicos y suaves estiramientos. El masaje profundo y los aceites esenciales relajantes alivian la tensión muscular, especialmente a nivel de la espalda, los hombros y la nuca. Ideal tras un largo viaje.

ANTI-STRESS HEAD, NECK AND SHOULDER MASSAGE

30 min. | 64€

A relaxing massage focusing on the neck and shoulder relieving stress with accupresure.

Un masaje relajante que se centra en el cuello y los hombros, liberando el estrés con técnicas de acupresión.

AROMATHERAPY BACK MASSAGE 30 min. | 64€ 50 min. | 99€

A relaxing and holistic massage which combines in a personalised way, the power of essential oils with the best of eastern and western techniques, to create a feeling of physical relaxation and calm, whilst mentally uplifting and clearing the mind.

Un masaje holístico y relajante que combina, de forma personalizada, el poder de los aceites esenciales con lo mejor de las técnicas orientales y occidentales para crear una sensación de relajación y de calma, a la vez que eleva el espíritu y aclara la mente.

TIME RITUAL 60 min. | 115€ 90 min. | 165€

Melia's bespoke "Time Rituals" encourage guests to book time rather than specific treatments, so that services can be tailor-made to meet individual needs.

Los exclusivos "Time Rituals" de Hoteles Meliá permiten a los clientes reservar tiempo en lugar de tratamientos específicos, de modo que los servicios puedan personalizarse para satisfacer las necesidades de cada persona.

DIGITAL WELLNESS ESCAPE 50 min. | 99€

Specially designed for business guests, concentrating on the head, eyes, neck, shoulders, hands and feet, this restorative treatment aims to ease the stresses and strains resulting from the frequent use of digital devices.

Especialmente diseñado para viajeros de negocios, centrado en la cabeza, los ojos, el cuello, los hombros, las manos y los pies, este tratamiento reparador apunta a aliviar el estrés y las tensiones resultantes del uso frecuente de dispositivos digitales.

LEG & FOOT 30 min. | 64€

Massage treatment focused on feet and legs, indicated to provide vitality, reduce swelling, reactivate circulation and reshape the silhouette.

Tratamiento de masaje localizado en pies y piernas, indicado para proporcionar vitalidad, reducir la hinchazón, reactivar la circulación y remodelar la silueta.

RELAXING FACE MASSAGE 30 min. | 64€

A gentle massage that will promote a deep feeling of well-being and the relaxation of the facial muscles.

Un suave masaje que favorecerá una profunda sensación de bienestar y la relajación de los músculos faciales.

All treatments include 30' in the water area.

Todos los tratamientos incluyen 30' en la zona de aguas.

PREGNANCY RELAX & RESTORE

50 min. | 99€

Can help you cope with the changes to your body that occur while you are pregnant and is used to reduce stress, reduce swelling in the arms and legs and relieve muscle and joint pain in pregnant women.

Ayuda a sobrellevar los cambios en el cuerpo que ocurren durante el embarazo y se usa para reducir el estrés, la hinchazón en brazos y piernas y aliviar el dolor muscular y articular en mujeres embarazadas.

SPORT MASSAGE

30 min. | 64€ 50 min. | 99€

Deep and intense massage that combines different stretching techniques and pressure points. It helps prevent muscle breakage and micro-cracks, as well as being very effective in eliminating toxins, realigning muscle fibers, relieving muscle fatigue and discomforts that occur in athletes after hard workouts.

Masaje profundo e intenso que combina diferentes técnicas de estiramiento y puntos de presión. Ayuda a prevenir roturas musculares y microfisuras, además de ser muy eficaz para eliminar toxinas, realinear las fibras musculares, aliviar la fatiga muscular y las molestias que se producen en los deportistas tras los duros entrenamientos.

DETOX MASSAGE

50 min. | 99€ 80 min. | 149€

Well-being, relaxation and health in the same treatment. Stimulate, enhance and speed up our body's natural waste removal processes of build up toxins that affect our energy levels, immune system, skin and even our concentration. Treats fluid retention and increases the body's immune response.

Bienestar, relax y salud en un mismo tratamiento. Estimula, mejora y acelera los procesos naturales de eliminación de desechos de nuestro cuerpo de acumulación de toxinas que afectan nuestros niveles de energía, sistema inmunológico, piel e incluso nuestra concentración. Mejora la retención de líquidos y aumenta la respuesta inmune del cuerpo.



ALQUIMIA

PIONEROS EN COSMÉTICA
NATURAL Y HOLÍSTICA

EST 1984

alquimia.com  



All the services can be paid using Meliá Rewards Points.
Todos los servicios se pueden pagar usando los puntos Meliá Rewards.
1 EUR = 250 points / puntos

FACIALS / FACIALES

ETHERNAL YOUTH

60 min. | 143€

Youth is a state of the soul. The human body in essence tends to harmony, health and perfection. If we give it the care it deserves, it will respond by giving us all its youth and luminosity. With the combination of the products of our most sublime range, the energy of the jade stone and specific anti-aging massage techniques, we achieve a visible firming effect of the tissues, luminosity of the skin, and a general feeling of well-being, the undisputed source of Beauty and Well-Being.

La juventud es un estado del alma. El cuerpo humano en esencia tiende a la armonía, la salud y la perfección. Si le damos el cuidado que se merece, responderá regalándonos toda su juventud y luminosidad. Con la combinación de los productos de nuestra gama más sublime, la energía de la piedra jade y técnicas de masaje anti-aging específicas, obtenemos un visible efecto reafirmante de los tejidos, luminosidad de la piel, y una sensación general de bienestar, fuente indiscutible de la Belleza y el Bienestar.

NOURISH TREATMENT

60 min. | 143€

Especially suitable for dry skin, achieving a complete level of stimulation throughout the epidermal tissue, and helping to keep the skin supple and young. This treatment includes the Seaweed Mask with Moisturizing Action, facial tonics based on floral waters, creams and oils, in order to achieve perfect hydration and regeneration of the face, neck and neckline.

Especialmente indicado para pieles secas consiguiendo un nivel de estimulación completo en todo el tejido epidérmico, y ayudando a mantener la piel flexible y joven. Este tratamiento incluye la Mascarilla de Algas de Acción Hidratante, tónicos faciales a base de aguas florales, cremas y aceites, con el fin de conseguir una hidratación y regeneración perfectas en cara, cuello y escote.

WHITE LIGHT

60 min. | 143€

Suitable for all skin types, this facial treatment brightens the skin and evens out the facial tone with depigmenting effect. The treatment includes, among other things, an antioxidant exfoliation, a remineralizing and depigmenting mask with illuminating and oxygenating essential oils and an anti-aging facial massage.

Ideal para todo tipo de pieles, este tratamiento facial ilumina el cutis y uniformiza el tono facial con efecto despigmentante. El tratamiento incluye entre otras cosas, una exfoliación antioxidante, una mascarilla remineralizante y despigmentante con aceites esenciales iluminadores y oxigenantes y un masaje facial antiedad.

EXFOLATION

30 min. | 69€

Buff your skin into super-smooth shape. The abrasive action of the scrub will remove dead skin cells and open pores, allowing them to breathe. A vigorous scrub not only softens, stimulates and cleans the skin but also makes it look lighter. All salts will have detoxifying and muscle-relaxing properties. This Peeling gives the skin purity and refresh-ment.

Pule tu piel en una forma súper suave. La acción abrasiva del exfoliante eliminará las células muertas de la piel y abrirá los poros, permitiéndoles respirar. Un exfoliante vigoroso no sólo suaviza, estimula y limpia la piel, sino que también la hace lucir más clara. Todas las sales tendrán propiedades desintoxicantes y relajantes musculares. Este Peeling aporta pureza y frescor a la piel.

BODY MASK

30 min. | 69€

Body masks are available to cleanse, moisturize or detoxify the skin. This treatment incorporates the covering of your entire body with a mask which remains on your skin at a pleasant and relaxing temperature that stimulates the absorption of its elements by your skin.

Las mascarillas corporales están disponibles para limpiar, hidratar o desintoxicar la piel. Este tratamiento incorpora el recubrimiento de todo tu cuerpo con una mascarilla que permanece sobre tu piel a una temperatura agradable y relajante que estimula la absorción de sus elementos por tu piel.

BODY RITUAL

90 min. | 169€

These healing SPA ritual include thorough body exfoliation, a relaxing body mask and a heavenly massage. A perfect treat for yourself or someone you love.

Este ritual de tratamientos curativos incluyen una exfoliación corporal completa, una mascarilla corporal relajante y un masaje celestial. Un regalo perfecto para ti o para alguien que amas.



All the services can be paid using Meliá Rewards Points.

Todos los servicios se pueden pagar usando los puntos Meliá Rewards.

1 EUR = 250 points / puntos



SPA POLICIES / POLÍTICAS DEL SPA

In order to enhance your spa experience, we adhere to certain policies to benefit you and create a harmonious environment where our team can focus on you and your needs.

- . We highly recommend booking your treatment in advance to ensure that your preferred time and service is available.
- . We require at least 24 hours notice to cancel any appointment. Skipped appointments will be charged in full.
- . Please be at the SPA 15 minutes before your appointment. Be aware that we are unable to extend your treatment time in case of late arrivals.
- . Please keep any valuables that you've brought for the duration of your visit.
- . Ensuring our guests' safety is crucial. A guest-check form must be completed before each treatment begins.
- . The use of mobile technology is not permitted in any SPA area.
- . It is mandatory the use of swimsuit in the wet area.
- . In the wet area it is not allowed to drink or to eat as well.
- . Guests with medical conditions are advised to consult their doctors before booking any spa services.
- . Children under 12 cannot access the SPA. From 12 to 17 years must be accompanied by an adult.
- . The spa will not be liable for any accident or injury suffered by a guest.
- . We regret that we cannot be responsible for any loss or damage of personal belongings.
- . If you have any questions, please ask your reservationist when you book your appointment.

A continuación, le informamos de la política del Spa con el fin de mejorar su experiencia y crear un armonioso ambiente donde nuestro equipo pueda centrarse en sus necesidades y en ofrecerle el mejor servicio personalizado.

- . *Recomendamos reservar su tratamiento con la máxima antelación posible para asegurarle el horario y el servicio deseado.*
- . *Se requieren al menos 24 horas de aviso para cancelar cualquier cita, en caso contrario, o el hecho de no presentarse conlleva el cobro de la reserva en su totalidad.*
- . *Por favor, llegue al SPA 15 minutos antes de su cita. En la mayoría de los casos no podremos extender su tratamiento en caso de llegar tarde.*
- . *Guarde los objetos de valor que haya traído durante su visita.*
- . *Se debe rellenar un formulario de verificación antes de que comience cada tratamiento, para su seguridad.*
- . *El uso de tecnología móvil no está permitida en ninguna de las áreas del SPA.*
- . *Es obligatorio el uso de traje de baño en la zona húmeda.*
- . *En la zona húmeda no está permitido beber ni comer.*
- . *Se recomienda a los huéspedes con condiciones médicas que consulten a sus médicos antes de reservar cualquier servicio de SPA.*
- . *Los menores de 12 años no pueden acceder al SPA. De 12 a 17 años deberán ir acompañados de un adulto.*
- . *El Spa no se responsabiliza de cualquier accidente o lesión.*
- . *El Spa no asume responsabilidad por cualquier pérdida o daño de objetos personales.*
- . *Si tiene alguna pregunta, consulte a su agente de reservas cuando reserve su cita.*

SPA ENTRANCE

Water zone & relax area (General)

Entrada SPA - Circuito Aguas y zona relax (General)

50 min. | 25€

SPA ENTRANCE

Water zone & relax area (Hotel Guest)

Entrada SPA - Circuito Aguas y zona relax (Huésped Hotel)

50 min. | 20€

*All treatments include 30' in the water area.
Todos los tratamientos incluyen 30' en la zona de aguas.*



Serena SPA @ Hotel Melià Barcelona Sarrià

Av. de Sarrià, 50 - Planta 1
08029 Barcelona

(+34) 934 445 706 - (+34) 650 387 072

SpaMeliaSarria@SpaSerena.com

www.SpaMeliaSarria.com - www.SpaSerena.com

